

Egenkontroll Ljugarns IF - 2023

Datum: 30 maj 2023 Namn på verksamheten: Ljugarns IF	
Specifika åtgärder inför säsongen 2023	
Padel	<ul style="list-style-type: none">• Baserat på beslut från Regionen under våren 2023, beaktande bland annat ljudrapport från Tyréns, är öppettiderna för padel spel fastställda till 8-18 alla dagar.• LIF kommer <u>ej</u> bygga två ytterligare padelbanor, enligt bygglov i laga kraft.
Basket	<ul style="list-style-type: none">• Korgarna och stolparna byts ut mot fast gjutna stolpar och ljuddämpade plankor (Tress).• Underlaget kompletteras med undermatta och plattor från Bergo.• Arbetet utförs av Ljugarn Schakt inför sommaren 2023.• LIF har erhållit extern sponsringsfinansiering som delvis täcker upprustning av basketplanen enligt ovan.
Tennisbanor	<ul style="list-style-type: none">• Lås sätts in på tennisbanorna. Dessa kan låsas av kvällsvakt (21) och öppnas av banvärdar (före 8), så länge kvällsvakten är aktiv. Därefter låses de av banvärdarna och kan öppnas för spel 18-21 med kod som skickas från matchi vid boknig.
Kvällsvakt	<ul style="list-style-type: none">• Trivselkommittén i LIF arrangerar en kvällsvakt (jämför båt vakt) kl 21-24 under de två första veckorna efter midsommar, då störningar enligt erfarenhet och videosammanställningar visat sig vara som störst. LIF ombesörjer lämplig väst eller motsvarande med LIF-logga.• Kvällsvakten bemannas tillsammans med grannar i närområdet.• Behov av kvällsvaktens omfattning utvärderas efter säsongen 2023.
Videoövervakning	<ul style="list-style-type: none">• Videoövervakningen utökas/justeras för att säkerställa bättre översikt över tennisbanorna, klubbstugan mm. i östra delen av anläggningen. Videoövervakningen kommer vara aktiv 18-8 alla dagar.
Övrigt	<ul style="list-style-type: none">• LIF kommer lämna medgivande till bygglov för plank i tomtgräns (eller vid behov pga. prickmark eller dylikt) så nära tomtgräns det går på LIFs sida om tomtgränsen, förbehållet styrelsens godkännande av ritningar.

Kunskap och ansvarsfördelning	
Vem är ansvarig för verksamheten?	Styrelsen.
Vem i verksamheten ansvarar för egenkontrollen om buller?	Övergripande av styrelsen med stöd av Trivselgruppen.
Har ansvariga kännedom om lagstiftningen gällande buller från idrottsplatser?	Styrelsen är liksom Trivselgruppen kunniga avseende grundläggande lagstiftning liksom Naturvårdverkets ”Vägledning om buller från idrottsplatser” från 2020.
Har ansvariga tillräcklig kunskap om hur verksamheten i praktiken kan följa reglerna om buller?	Ja, vägledning har också inhämtats från Tyréns Sverige AB.

Val av plats, aktiviteter och speltider	
Är platsen vald så att ändamålet kan uppnås utan att närboende störs?	<p>Ja, platsen valdes och detaljplanerades för snart 100 år sedan, innan omgivningen var bebyggd. Marken donerades till föreningen och i detaljplanen framgår att där ska bedrivas idrott (samt fest, restaurang mm).</p> <p>Efterhand har bygglov beviljats för fritidshus runtom idrottsplatsen, bland annat i öster där föreningen under 1990-talet sålt mark som omvandlats till bostadsmark. I detaljplanen avseende dessa tomter finns särskilt inskrivet ansvar för föreningen att motverka störningar från tennis (och underförstått annan verksamhet). Sådant ansvar följer emellertid även av lag.</p>
Hur långt från idrottsplatsen bor närmaste grannar?	Se rapport från Tyréns Sverige AB.
Har granntomterna tillgång till tyst sida/bullerskyddad uteplats?	<p>Givet reglerna i detaljplanen (avstånd till tomträs vid byggnation) finns möjlighet (utrymme) för samtliga omgärdande fastigheter att ha en uteplats belägen så att huskroppen utgör skärm mot ljud från idrottsplatsen.</p> <p>Beroende på solläge, vindläge, mm har inte alla hus planerats på detta sätt och i dessa fall ligger uteplatsen mot idrottsplatsen.</p>

<p>Vilka aktiviteter finns på idrottsplatsen?</p>	<p>Tennis (4 banor), padel (2 banor), basket (en plan med 2 korgar), fotboll (en plan med 2-4 mål), samt därutöver fri lek/idrott och café/banvärdar (uthyrning av utrustning, enklare fika, kall dryck och LIF-kläder).</p> <p>Aktiviteterna på idrottsplatsen kan indelas i tre typer.</p> <p>A. Verksamhet som är arrangerad av LIF inom gällande öppettider.</p> <p>Hit räknar vi ledarledda eller bokningsbara aktiviteter, vilka också beskrivs närmare i kalendarium på hemsidan. Följande arrangemang genomförs enligt tradition inom öppettiderna under högsäsong (från midsommar och cirka 6-8 veckor framåt).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tennis: <ul style="list-style-type: none"> • Tennisspel efter bokning 8-21 alla dagar (eller samma tider utan bokning för barn) • Tennisskola för barn, vecka 28 (4 dagar och en reservdag), kl. 9-16 • Ljugarn Open i tennis, vecka 30, (7-8 dagar), tennistävling, 8-21 • Privatlektioner eller gruppträning (under sommaren, efter behov) • Padel: <ul style="list-style-type: none"> • Tennisspel efter bokning 8-18 alla dagar (eller samma tider utan bokning för barn) • Padelskola för barn, en vecka per sommar (4 dagar och en reservdag), kl. 8-16 • Ljugarn Open i padel, 3-4 dagar, padeltävling, 8-18 • Privatlektioner eller gruppträning (under sommaren, efter behov, inom tiderna 8-18) • Basket: <ul style="list-style-type: none"> • Basketskola för barn, en vecka per sommar (4 dagar och en reservdag), kl. 8-16 • Fotboll: <ul style="list-style-type: none"> • Fotbollsskola för barn, en vecka per sommar (4 dagar och en reservdag), kl. 8-16 • Fotboll för alla barn, 16-17 sommarens alla dagar, inga ledare (en tid för alla att sikta på för att träffa kompisar och ha någon att spela med) • Café/Banvärdar: <ul style="list-style-type: none"> • Öppet 8-18 alla dagar • Hyr ut sportutrustning • Säljer kaffe och fika, vatten och annan dryck samt LIF-kläder • Gruppträning <ul style="list-style-type: none"> • Ledarledd gruppträning i kondition/styrka/rörlighet testas 2023
---	---

	<p>B. Aktiviteter som ej är arrangerade av LIF (eller bokningsbara) inom tiderna 8-21 Platsen disponeras fritt av medlemmar och allmänheten inom dessa tider. Barn spelar gratis utan att boka banor inom öppetiderna (8-18 för padel, 8-21 för tennis). Fotboll, basket mm är fritt spel 8-21 för alla.</p> <p>C. Aktiviteter som ej är arrangerade av LIF utanför tiderna 8-21. Spontana kvällsaktiviteter som ej har med LIFs verksamhet att göra, typiskt sett ungdomar som vistas på platsen efter kl. 21.</p>
Förekommer det särskilt störande ljud som återkommande smällar eller musik?	<p>LIFs verksamhet genererar ljud som är normala för en idrottsplats, såsom ljud från racketträffar och bollstudsar, liksom från spelare som ropar och skrattar.</p> <p>Ljud från padelspel mm. kan upplevas som störande, varför vi har inhämtat en rapport från Tyréns Sverige AB för att bedöma omfattningen av störningarna, liksom möjligheter för att avhjälpa desamma.</p> <p>Ett fåtal närboende upplever sig störda av padel och ett ärende pågår där Regionens miljöenhet medverkat till denna egenkontroll och därtill lämnat yttrande i frågan.</p>
Vilka aktiviteter är de som i första hand medför buller till närboende?	<p>Padel och basket har framhållits som störande av ägarna till fem närliggande fastigheter.</p>
Hur har placeringen av aktiviteterna anpassats för att förebygga störningar?	<p>När vi byggde padelbanorna hade vi ett stort öppet möte med närmare 100 deltagare, som erbjöds möjlighet att yttra sig över olika alternativ vi hade stakat upp för olika aktiviteter. Vi beslutade då gemensamt att flytta basketplanen, som låg bara 20 meter från en grannes tomtgräns, till en plats mitt på anläggningen, så att avståndet blev så långt som möjligt till närmaste granne. Nu är avståndet till närmaste granne mer än tre gånger så långt.</p>
Vilka tider är idrottsplatsen öppen?	<p>Idrottsplatsen är öppen för allmänheten att vistas på dygnet runt och året runt. Under högsommaren är platsen bemannad och då bedrivs också arrangerad träning och annan verksamhet på plats.</p> <p>Säsongen kan delas in i tre faser</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Högsommar – vecka 26-31 (6 veckor). Café och banvärdar på plats från 8-18. Padelspel begränsat till 8-18 alla dagar, tennis och andra sporter till 8-21. Det ska vara lugnt och tyst kl. 21-8.

	<p>2. Sommarhalvåret i övrigt – vecka 15-45 (ungefär, dvs ca ytterligare 24 veckor). Padel och tennis bokas på Matchi.se, ingen bemanning på plats.</p> <p>3. Vinterhalvåret – vecka 46-14 (ungefär, dvs ca 22 veckor). Platsen öppen för allmänheten men ingen verksamhet bedrivs och nät är nedtagna från padelbanor och tennisbanor.</p>
Beskriv om det finns andra öppettider för vissa aktiviteter:	<p>Padel har öppettiderna 8-18. Tennis har öppettider 8-21 Övrig sport som låter får inte spelas 21-8.</p>
Hur säkerställer ni att öppettiderna efterföljs?	<ul style="list-style-type: none"> • Vi spärrar av padelbanorna med kedjor och skyltar om spelförbud utanför öppettider. • Tennisbanorna avses låsas 21 och öppnas 8 (åtminstone de två första veckorna efter midsommar då nattvakt planeras). • Vi sätter upp ett tiotal skyltar i olika format där vi informerar tydligt om dessa strikta öppettider. • När banvärdar går (efter kl. 18) och kommer (före kl. 8) avisas spelare som eventuellt skulle bryta mot dessa regler. • Under de två första veckorna efter midsommar kommer en kvällsvakt arrangeras (jämför båtvakt) 21-24 (eller mörkrets/lugnets infall). Vid behov avhyses också störande aktiviteter mellan kl. 21 och kl. 8 av förbipasserande medlemmar • Idrottsplatsen videoövervakas.

<p>Hur förebygger ni störningar utanför öppettiderna?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Varje kväll tas utemöbler mm in för att motverka att ungdomar vistas där efter stängning. • Vi har bestämt att vi inte ska ha belysning på platsen för att minska närvaron efter mörkrets infall. • Idrottsplatsen videoövervakas efter kl. 18 och fram till kl. 8, skyltning om det finns, för att motverka störningar. Under slutet av varje säsong dokumenteras eventuella störningar för att bedöma behov av åtgärder inför kommande säsong. Vid behov kan Trivselgruppen som löpande följer videoövervakningen också agera direkt mot störningar. • Flertalet skyltar finns om att det skall vara tyst efter kl. 21 (inga studsar eller annan störning). • Under 2023 arrangeras en kvällsvakt 21-24 (eller mörkrets infall) under de två veckorna som följer efter midsommar (då störningar och viss skadegörelse varit mer frekventa under senare år). • Tennisbanorna avses låsas 21 och öppnas 8 (åtminstone de två första veckorna efter midsommar då nattvakt planeras).
<p>Avgränsas tillgången till idrottsplatsen, eller till vissa aktiviteter på något sätt?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klubbstugan är låst efter kl. 18, liksom utemöbler mm. • Padelbanorna är avgränsade med kedjor och skyltar om spelförbud utanför öppettider. • Tennisbanorna avses låsas 21 och öppnas 8 (åtminstone de två första veckorna efter midsommar då nattvakt planeras) och avgränsas med dörrar och skyltar om spelförbud utanför öppettider. • Vid samtliga ingångar till idrottsplatser återfinns under sommarsäsongen skyltar om öppettider mm.
<p>Förebyggande anpassningar och rutiner</p>	
<p>Hur arbetar ni med värdegrund, ordningsfrågor och hänsyn?</p>	<p>Föreningen har en grundläggande värdegrund som upprepas vid årsmöten och i andra sammanhang t ex vid städdagar.</p> <p>Vi kommunicerar löpande med våra medlemmar och allmänheten via våra olika kanaler (hemsida, facebook, email) samt under medlemsmöten. Vi är aktiva i vår kommunikation till medlemmarna om vilka regler som gäller och att alla måste förmedla dem till sina barn.</p>
<p>Hur förebygger ni störningar från besökare och publik?</p>	<p>Till att börja med har vi undvikit och minskat förekomsten av större events. Det enda egentliga undantaget är finaldagen i Ljugarn Open, som äger rum i månadsskiftet juli/augusti. Antalet besökare brukar vara 50-100 och prisutdelningen är alltid klar före kl. 19.</p> <p>Under våra öppettider har vi personal på plats som kan säga till om någon beter sig illa eller stör.</p>

Har idrottsplatsen belysning? Vilka tider?	Nej. Bara inomhus i klubbstugan 8-18. Detta är ett medvetet beslut för att inte uppmana till aktiviteter på kvällarna som skulle kunna föranleda ljud.
Hur förebygger ni störningar från högtalarförstärkt ljud?	Vi har valt att inte använda högtalare alls, eftersom det skulle kunna leda till störningar. Bortsett från en eftermiddag per år då vi har musik och prisutdelning med mikrofon efter finalen Ljugarn Open i tennis. Om vi använder musik i samband med fys-träning sker det i begränsad omfattning.
Hur förebygger ni strukturellt ljud (från anläggningens fasta konstruktioner)?	Det finns (fanns) egentligen fyra sådana huvudsakliga ljudkällor. <ol style="list-style-type: none"> 1. Vi hade ett bollplank, det har vi tagit ned, vilket många medlemmar är ledsna över då de själva genom åren som barn lärt sig spela tennis mot samma plank. 2. Bollstudsar från basket låter i mark och i korgar. Vi byter korgarna liksom underlaget för att minska dessa ljud (planeras inför sommaren 2023) 3. Bollstudsar i padelglaset låter, det har vi minskat genom att köpa extra tjockt glas. 4. Tennisslag låter, det har vi minimerat genom att vi sätter upp ljuddukar på näten runt banorna. Basketbollar studsar i plankor och på marken. Vi har flyttat basketplanen och minskat antalet korgar från fyra till två. Inför 2023 avses korgarna bytas ut och underlaget kompletteras för att minska ljudet från studsande bollar.
Behöver någon aktivitet anpassas med bullerskärm, skärmtak eller liknande?	Verksamhet som kan upplevas störande (padel) begränsas genom öppettider enligt beslut från Regionen. Basketplan och korgar kommer bytas ut/förbättras ytterligare inför säsongen 2023.
Vilka övriga anpassningar har ni utfört för att förebygga buller?	<ul style="list-style-type: none"> • Flytt av basketplan. När vi byggde padelbanorna hade vi ett stort öppet möte med närmare 100 deltagare, som erbjöds möjlighet att yttra sig över olika alternativ vi hade stakat upp för olika aktiviteter. Vi beslutade då gemensamt att flytta basketplanen, som låg cirka 20 meter från en grannes tomtgräns, till en plats mitt på anläggningen, så att avståndet blev så långt som möjligt till närmaste granne (avståndet mellan planen och närmaste bostadshusfasad är nu tre gånger så långt). Planen kan inte placeras längre bort från grannarna. • Minskat antal basketkorgar. Tidigare fanns fyra basketkorgar. När vi flyttade planen minskades detta först till tre, sedan till två. Vi kan inte ha färre än två, då går det inte att spela. • Nya basketkorgar. Inför 2023 byts de gamla basketkorgarna mot nya som gjuts ned i marken.

- **Underlag basketplanen.** Inför 2023 läggs en ljudisolerande matta samt gummiplattor för att minska ljudet från basketspel.
- **Bollplank nedtaget.** Under alla år har barn kunnat spela tennis mot ett bollplank. Eftersom klagomål inkommit över ljud från detta plank, har vi tagit bort det helt.
- **Byte av korgar/underlag.** Inför 2023 avses korgarna bytas ut och underlaget kompletteras för att minska ljudet från studsande bollar.
- **Dukar på tennisbanorna.** På staketet till tennisbanorna sätter vi i början på sommaren upp ljuddämpande dukar, vilka sedan måste tas ned för att staketen inte skall blåsa ned under vintern.
- **Extra tjockt glas på padelbanorna.** Våra banor har 12mm glas i stället för standard 10mm, med det enda syftet att minska ljudet från bollstudsar.
- **Vegetation.** Runtom padelbanor och tennisbanor växer lövskog. Detta är i grunden inte alls praktiskt då löv mm. blåser av träden och landar på banorna, som därför löpande måste blåsas av och rengöras. Vi har valt att ha denna vegetation då den bildar en bra ljudskärm runt om idrottsplatsen.
- **Trafik.** Vi uppmanar aktivt våra medlemmar att gå till fots eller cykla till platsen, snarare än att ta bilen, för att minska buller från trafik till och från platsen.
- **Musik och högtalare, mm.** Vi minimerar hög musik, visselpipor, högtalarutrop mm under träning.
- **Större events.** Vi har undvikit och minskat förekomsten av större events. Under många år har det exempelvis funnits en tradition att upplåta platsen till cirkus Brazil Jack. 2020 upphörde vi med detta då vi upplevt att störningar kan förekomma av arbete såväl med cirkusen som med att montera upp och ned tält etc. Ett annat exempel är att vi 2021 avböjde att upplåta anläggningen till en större dygnet-runt tävling i padel som skulle spelas över hela Gotland, med hänsyn till att det skulle låta efter kl. 21.

	<ul style="list-style-type: none"> • Bemanning på plats. Vi införde 2020 bemanning på plats under sommaren genom våra banvärdar, vars uppgift bland annat är att tillse att våra gäster beter sig väl och inte agerar på ett sätt som stör. Banvärdarna stänger också padelbanorna (rep med skyltar) kl. 18 och öppnar dem sedan igen kl. 8. • Trivselruppen. Vi har tillsatt en grupp som arbetar med att löpande följa upp eventuellt buller och hitta nya vägar för att på ett enkelt sätt minimera detta.
Har ni planer på ytterligare anpassningar? (Vilka? När kommer de utföras?)	<p>Vi bygglovssökte för ytterligare två padelbanor och i samband med det att bygga ett plank mot väster och norr.</p> <p>Bygglovets överklagades dock hos såväl Länsstyrelsen och Mark- och miljödomstolen, men avvisades i bägge instanser varefter bygglovets laga kraft. LIFs avsikt är emellertid att ej utnyttja dessa bygglov med hänsyn till att minimera ljudet från idrottsplatsen.</p> <p>Inför 2023 avses basketkorgarna bytas ut och vi utvärderar också om det är möjligt att lägga plattor på underlaget för att minska ljudet från studsande bollar</p>
Har/behöver ni anlita ljudkonsult för stöd kring hur verksamheten kan utformas?	Ja, LIF har anlitat Tyréns Sverige AB som ljudkonsult.
Har/behöver ni utföra en ljudutredning till grund för egenkontrollen?	Ja, Tyréns Sverige AB har utfört en ljudutredning som beaktas i egenkontrollen.
Utför ni själva ljudmätningar på något annat sätt? Vilken utrustning har använts och vad har mätningarna visat?	Nej.
Kontakt med närboende	
Hur sker kontakten med närboende i samband med ombyggnationer?	<p>Vi har gjort en ombyggnad i modern tid.</p> <p>Vi hade i det sammanhanget två större möten (med totalt över 100 personer närvarande) där vi diskuterade bland annat placering av banorna, möjliga störningar mm.</p> <p>Dessa möten var öppna för allmänheten. Inbjudan skedde via vår egen Facebook, en för Ljugarn-samhället generell öppen Facebooksida, vår hemsida, email till alla medlemmar samt fysiska anslag på anslagstavlan.</p>

	Byggnationen var bygglovspliktig varför all dokumentation också tillställdes de som bör av Regionen i enlighet med den formella bygglovsprocessen.
Hur sker kontakten med närboende löpande och vid särskilda arrangemang?	<p>Vi bildade en Trivselgrupp inför 2022 som medverkar i dialogen med närboende.</p> <p>Under 2020/2021 kallade klagande grannar till ett möte där två av fem klagande parter deltog, trots att mötet och tiden sattes av klagande (föreningen representerades av cirka 10 personer).</p> <p>Under 2022 i samband med upprättande av egenkontroll bjöds alla berörda grannar in till möte av Regionen. Ingen granne hade möjlighet att träffas vid någon tidpunkt under våren, varken fysiskt eller på videokonferens.</p> <p>Under sommaren 2022 har Trivselgruppen haft tre möten med en klagande granne, samt möten med Regionen och grannar som upplever sig störda.</p> <p>I samband med revision av denna egenkontroll kommer grannarna på nytt inbjudas till möte av Regionen.</p>
Hur informerar ni närboende om tider och ljudnivåer?	Vi har en öppen kommunikation gällande öppettider, ljudnivåer mm. via hemsida, Facebook och fysiska anslag samt specifika möten med närboende vid behov.
Hur kan besökare och närboende lämna klagomål?	Via email till LIFTrivselgruppen@gmail.com eller ljugarnsif@gmail.com . Se ljugarnsif.se/kontakt för ytterligare kontaktuppgifter.
Har det inkommit klagomål gällande ljudnivåerna? Vad har varit anledningen till klagomålen?	Ja, dels har grannar klagat över ljudet från padel, vilket bortsett från ett stort antal åtgärder för vilka vi ovan redogjort resulterat i en begränsning av öppettiderna till kl. 8-18 enligt föreläggande från Region Gotland. Dels har klagomål lämnats när enskilda individer stört på platsen efter kl. 21 utan koppling till någon verksamhet som bedrivs av föreningen.
Vilka kontaktuppgifter ska närboende använda för att kontakta ansvarig för idrottsplatsen? (ange mejl och telefon)	Kontakt detaljer till styrelsen finns på föreningens hemsida www.ljugarnsif.se/kontakt . Hemsidan uppdateras med all ny information (liksom denna) före midsommar varje år.